

コスモスだより

コスモス浦和山崎園・第II園・けやき園

令和8年2月

年が明け、あっという間に1カ月が過ぎました。暦の上ではもうすぐ春ですが、1年のうちで最も寒い2月。子ども達はひんやりとした空気を肌で感じたり、白い息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。さて、2月3日は節分です。保育園では製作をしたり、新聞紙で豆を作って豆まきをしたりと、節分に関する活動を行います。もともと節分とは、年に4回訪れる立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉。それがいつしか、1年の始まりであり大切にされていた「立春」の前日のみを「節分」と呼ぶようになりました。節分は、1年間健康で過ごせるようにという願いをこめて、悪いものを追い出す行事。保育園でお友達と一緒に「鬼は外!福はうち!」と言いながら豆をまき、悪い鬼を追い出して福を呼び込みたいと思います♪

2月の行事予定

- 3日 (火) 豆まき
- 4日 (水) 英語
- 5日 (木) リトミック
ハッピースタート(けやき園5歳児)
- 10日 (火) 避難訓練
- 19日 (木) リトミック
身体測定

午前のおやつ

- 月 木 チーズ・麦茶or水
- 火 金 おせんべい・牛乳
- 水 ビスケット・牛乳
(0歳児 赤ちゃんせんべい・麦茶)



- 6日 天音ちゃん (2歳)
- 13日 善くん (3歳)
- 24日 綾華ちゃん (2歳)

今月の歌

- ♪ わらいんぼコスモス
- ♪ すうじのうた
- ♪ ゆき
- ♪ まめまき
- ♪ おにのパンツ



お知らせとお願い

- 保育園を休む場合は、9時までにご連絡をお願い致します。
- 全ての持ち物には記名をお願い致します。記名が薄くなっている物もありますのでご確認をお願い致します。
- 0・1歳児は柄のついた歯ブラシをご用意下さい。使用した歯ブラシは毎日洗って頂き、お持ち下さい。様子を見て新しいものに取り換えをお願い致します。
- タオル・エプロンなど汚れて色が変わっている場合は、新しいものに取り換えをお願い致します。(エプロンのマジックテープがきちんと止められるかの確認もお願い致します)
- 2月5日(木)にハッピースタートがあります。けやき園の5歳児が大東小学校に学校体験に行きます。
- 2歳児さんは卒園に向け、排泄や食事の際のマナー(食具の使い方や姿勢など)を練習しています。ぜひご家庭でも練習してみてください。(山崎園・第II園)
- 1月からけやき園に井上静美先生が入社しました。よろしくお願致します。
- コスモス放課後児童クラブでは、児童の募集をしています。詳細は保育者までお声掛け下さい。

土曜日献立

- 7日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 14日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト
- 21日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 28日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト



RSウイルス

RSウイルスって？

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。終生免疫ではなく、2歳までにはほぼ100%感染すると言われていたため、毎年かかる子どもも多いようです。症状が軽い場合は、風邪を引いた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、痰が粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。

【症状】 4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などの風邪に似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので、注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6ヵ月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。

みずぼうそう

【原因】 水痘・帯状疱疹ウイルス (vzv) への感染です。

【症状】 *37～38℃の微熱と同時に頭部から首にかけて、赤くかゆみの強い発疹が出る。
*半日から1日で、顔・口の中・胸・背中・手足・頭皮に発疹が広がる。
*発疹は、1～2日で水泡になり、できた順に1～2週間でかさぶたになる。

★症状が出たらすぐに受診しましょう。

★学校感染症に指定された病気なので、**医師の許可を得てから登園**するようにしましょう。

★予防接種を受けておくと、かかっても軽症で済むことが多いようです。1歳を過ぎてから受けることができます。



コスモス浦和山崎園

保育士:松代知子

寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声とともに新しい年がスタートしました。今年も御室神社に初詣に行きみんなで御参りをしました。お正月遊びではアンパンマンやバイキンマンの福笑いを楽しみました。迷いなく1回で位置を決める子や迷って迷って何度も置き直す子もいてそれぞれの取り組み方があるのが見ていても楽しかったです。1人で挑戦した後はみんなで囲んで協力しながらパーツを置いて完成させていましたよ。お楽しみ会ではカールくんに興味津々の子どもたち。じーっと見つめたり、一緒にジャンプしたり、側に行きそっと触ってみたり…風船をもらってとても嬉しそうでした。凧揚げでは自分の作った凧を嬉しそうに持ち頑張って走っていました。今年度も残り2ヶ月となりました。毎日を大切に楽しく過ごしていきたいと思っています。



コスモス浦和山崎園第Ⅱ

保育士:上倉綾子

年明けからいつもと変わらず元気な姿を見せてくれた第Ⅱ園の子ども達。寒い日でもお友達や保育者と一緒にお外を駆け回って、元気いっぱいです。お散歩では長い距離をしっかりと歩けるようになり、成長を感じます。1月はお楽しみ会がありました。カールくんの登場に、楽しい雰囲気から一転してみんなに緊張が走り、中にはびっくりして泣いてしまう子も…。でも、最後に風船をもらえるとみんなに笑顔が戻り、嬉しそうなお顔を見ることができました。凧揚げでは、自分で作った凧を手にニコニコ♪手を挙げて走るのちょっぴり難しいけれど、みんな楽しく凧揚げができました!今年度も残り2ヵ月です。みんなで楽しく遊んで、心に残る思い出をたくさん作っていききたいと思います。

コスモス浦和けやき園

保育士:平山実結



思いおもいに楽しいお正月を過ごした様子で、年始の登園では、楽しかった思い出を口々に語る子どもたちの姿が印象的でした。みんなで、「明けましておめでとうございませう」の挨拶から始まり、初詣に出掛けたり、すごろく、かるた、コマ回し、福笑いなどたくさんのお正月遊びをして過ごしました。

お楽しみ会では、カール君からの招待状をもらい、期待に胸膨らませる子どもたち。当日はカール君の登場に、みんなワクワクが押さえられない様子で、質問をしたり、一緒に遊び、プレゼントの風船に大喜びの楽しい時間となりました。

新しいお友達も迎え、みんなで今年も楽しく過ごしていきたいと思っています!!



コスモスだより



令和8年 コスモス保育園 大宮奈良町園・別所園

新年を迎え、早くも1か月。卒園・進級まで残り2か月となりました。

進級を見据え、出来る事は自分で!と子ども達は様々なことにチャレンジしています。介助されながら食べていた給食を自分で食べてみたり、手づかみ食べから食具を使うことを意識したり、上手持ちから、下手持ち、鉛筆持ちへ。衣服の着脱も、されるがままだったところから、自分で脱いだり履いたり...頑張っています♪お子さん一人一人の様子に合わせながら、1歩お兄さんお姉さんのやり方へステップアップ出来るよう、園では関わっています。園で頑張っている分、お家で赤ちゃんの様に過ごしているお子様もいると思いますが、出来るの?と聞いたら出来るもん!と素敵な姿見せてくれるかも♪ぜひ聞いてみてくださいね♪
まだまだ寒い日は続きますが、戸外で体を動かして、元気いっぱい過ごしましょう! 今月もよろしく願いいたします。



お知らせとお願い

- 保育園を休む場合は、9時までにご連絡をお願い致します。お迎えが遅れる場合は、予定時間より前にご連絡をお願い致します。
- 全ての持ち物には記名をお願い致します。記名が薄くなっている物もありますのでご確認をお願い致します。
- 0・1歳児は柄のついた歯ブラシをご用意下さい。使用した歯ブラシは毎日洗って頂き、お持ち下さい。様子を見て新しいものに取り換えをお願い致します。
- タオル・エプロンなど汚れて色が変わっている場合は、新しいものに取り換えをお願い致します。(エプロンのマジックテープがきちんと止められるかの確認もお願い致します)
- 最近、爪の長いお子さんが多く、お友だちを傷つけてしまったことがありました。衛生面からも短く切って頂くようお願い致します。
- 薬を持参する場合は、必ず一回分(シロップの場合も)に分け、記名して与薬依頼表と一緒に保育者に手渡しをお願い致します。(病院で処方された薬に限りです)
- 体温調節が難しかったり、汗をかきやすいので、フリースやキルティング素材の服ではない洋服をご用意下さい。

2月の予定

3日 (火)	節分 誕生日会(奈良町園)
6日 (金)	リトミック
9日 (月)	英語
10日 (火)	身体測定
20日 (金)	リトミック 誕生日会(別所園)
27日 (金)	避難訓練

午前のおやつ

0歳児

- ・赤ちゃんせんべい
- ・麦茶

1、2歳児

- ・おせんべい
- ・牛乳

HAPPY BIRTHDAY

3日 そら くん (3歳)

20日 あきと くん (3歳)

土曜保育献立

7日	チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
14日	カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト
21日	チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
28日	カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト

2月の5た

- ♪ わらいんぼコスモス
- ♪ ゆきだるまのチャチャチャ
- ♪ うれしいひなまつり



コスモス保育園 大宮奈良町園 ~1月の様子~

真冬の寒さにも負けず、元気にあそぶ子どもたち。お話が上手になりお友達同士で会話をしたり一緒に遊ぶ姿が増えてきました。今月の歌「コンコンクシャンの歌」はとても元気よく歌えるようになりました。また0歳のお友達も新しく加わりお兄さんお姉さんの一面が見られる子もいます。

お楽しみ会では大きな画用紙に絵を描きました。みんな興味津々で楽しく参加できました。風船のプレゼントも嬉しかったですね。

製作では正月遊びのコマ、みかんの皮剥きを見立てたもの、節分に向けた豆入れなど様々なものに挑戦しました。凧上げでは事前に遊戯室で練習をしてから行きました。寒さに負けずたくさん走りました。2月も元気に過ごしたいと思います。



保育士 岡野 ありさ

コスモス保育園 大宮別所園 ~1月の様子~

新しい年が始まって1ヶ月が過ぎました。長いお休み明けは、久しぶりの登園にドキドキしている様子でしたがようやくみんなの元気な姿が戻ってきて安心しています。

凧あげや福笑いなどお正月遊びを楽しんだ1月。自由にお絵描きをして自分だけの凧を作りました。空高く飛ばすのはなかなか難しいものの、全力で走ったり時には引きずって凧の散歩になったりしながら伝承遊びを楽しんでいました。カールくんがやって来たお楽しみ会。大きなカールくんに驚き泣いてしまう子もいましたが、風船をもらって喜んでいましたよ。ちょっと怖いけど気になる存在のようで、視線は釘付けでした。手品ショーも盛り上がりました!

今年度も早いもので残り2ヶ月。進級・卒園を見据えながら子どもたちというろんな経験をして過ごしていきたいと思います。寒い日が続きますので体調管理には気を付けていきたいですね。

保育士 兼子 真凜



ほけんだより

節分の豆は5歳以下までNG!

2020年4歳の子どものが保育園の節分行事で豆を詰まらせ亡くなってしまう悲しい事故がありました。



事故を防ぐポイント

豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせない。
ミニトマトやブドウなどの球状の食品は、4等分する、柔らかく調理する。食べているときは、姿勢をよくし、食べることに集中する。

走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクがあります。

豆まきは「個包装の豆」や「代用品(折り紙や新聞紙などを丸めて豆に見立てる、柔らかいボール)」を使うのがおすすめです。



一気にほお張ると危険!
海苔自体が噛み切りにくいため、小さく切り分けよく噛んで食べましょう!

子どもを守るためにできること

1歳未満の乳児



片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支えます。
心肺蘇生法の胸部圧迫と同じやりかたで圧迫しましょう。

1歳以上の幼児



片手で体を支え、手の平であごをしっかり支えます。
もう一方の手の平の付け根で背中をしっかりと叩きましょう。

1歳以上の幼児



背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で片方の手を握り拳にします。
その手を腹部を上方へ圧迫しましょう。

繰り返す