



コスモスだより

コスモス浦和山崎園・第Ⅱ園・けやき園

令和8年1月

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって幸多い1年となりますよう、心よりお祈り致します。本年も何卒よろしくお願ひ致します。年末年始であつという間の毎日だったと思いますが、子どもたちにとっては、さまざまな体験ができ楽しい冬休みだったと思います。今年度も残りわずかになり、卒園・進級が近づいてきます。卒園される子どもたちに「コスモス保育園に通って良かった。」と思ってもらえるように楽しい思い出をたくさん作りたいと思います。職員一同子どもたちの成長を見守っていきたいと思いますので、お子様のことや保育園のこと気になること、相談したいこと等ありましたら遠慮なくいつでもお声かけ下さい。

また、感染症が流行る時期もありますので、より一層感染対策に注意しながら、子どもたちが安心、安全に過ごせる園作りに取り組んで参りたいと思いますので、今後もご協力よろしくお願ひ致します。

1月の行事予定

8日	(木)	リトミック
9日	(金)	避難訓練
14日	(水)	英語
15日	(木)	身体測定
16日	(金)	お楽しみ会
22日	(木)	リトミック
23日	(金)	凧揚げ

午前のおやつ

月	木	チーズ・麦茶or水
火	金	おせんべい・牛乳
水		ビスケット・牛乳
(0歳児 赤ちゃんせんべい・麦茶)		



4日 敦樹くん (2歳)
16日 裕菜ちゃん (1歳)
19日 美詞ちゃん (2歳)

今月の歌

- ♪ わらいんぼコスモス
- ♪ すうじのうた
- ♪ ゆきのぺんきやさん
- ♪ コンコンクシャンのうた



- 登園前に必ず検温をお願い致します。発熱(37.5度以上)が認められる場合は、登園をお控え下さい。呼吸器症状が改善するまではご自宅でお過ごし下さい。
- 保育中に37.5度以上の発熱や呼吸器症状(咳・胸の痛み等)が認められる場合は、ご連絡致しますので早めのお迎えをお願い致します。
- お迎えが遅れる場合は、予定時間より前にご連絡をお願い致します。
- ロッカーの着替えを使用した場合は、翌日に補充をお願い致します。
- 園の着替えを使用した場合は、お早めにお返し下さい。お子様の物と区別するため、返却の際はお子様の物と分けて入れて頂くか、職員に手渡してお願い致します。
- お子様が着用してくる衣類(ロッカーの着替え・靴)はサイズの合ったものをご用意下さい。サイズが合っていないと動きづらく危険を伴いますのでご協力をお願い致します。
- 1月から看護師の竹中由香先生が産休に入るため、身体測定は訪問看護の本多さんになります。よろしくお願ひ致します。



看護師の本多海青です。園児の皆さんのが健康と安全を第一に考え、努めてまいります。また、可愛らしい笑顔と日々成長する姿を見守り、応援してまいります。今年度もよろしくお願ひ致します。
看護師:本多海青

土曜日献立

- 10日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 17日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト
- 24日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 31日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト

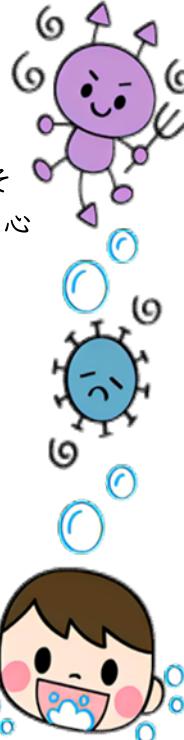


保 健



かぜの予 防をしつかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!



かぜの予防6か条

- ★うがい、手洗い
- ★汗をかいたらすぐ着替え
- ★バランスのよい食事
- ★部屋の換気と加湿
- ★規則正しい生活リズム
- ★人混みを避ける



上手に鼻をかみましょう!



まず、口から息を吸い込みます。
ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しづつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



コスモス浦和山崎園

保育士:室井未来

だんだん寒さも増してきましたが、遊びに夢中なコスモスの子どもたち。大好きな砂場や遊具はもちろん、最近はボール遊びもお気に入りで思い切り楽しんでいます。保育者とボールを投げたり、蹴ったりしながらたくさん走り回っています。クリスマス会や冬至などイベントで季節の行事も楽しみました。サンタさんにびっくりする子もいましたが、お話を聞いたり、ギターでの歌のプレゼントやおもちゃのプレゼントをもらったり、サンタさんにクリスマスカードを渡したりして仲良くなり、ハイタッチをして見送りましたよ♪冬至ではゆずの香りを嗅いでみたり、ゆずを入れた足湯を楽しみ、笑顔いっぱいの12月でした!感染症も流行的季節なので、手洗いやうがいもしっかり出来るようにしていきたいと思います。ご家庭でもお子さまと一緒に手洗いやうがいをしてみてくださいね!



コスモス浦和山崎園第Ⅱ

保育士:鶴吉佳奈

あけましておめでとうございます。ご家族揃って、楽しいお正月を過ごされましたか?新しい一年の始まりです。12月を振り返ると、待ちに待ったサンタさんがクリスマス会に来てくれました。大喜びで一緒に歌や演奏をした子もいれば、ビックリして泣いてしまった子もいましたが、もらったプレゼントの車やブロックで夢中になって遊んでいます。冬至の日には、足湯に入って柚子の香りで邪気を払い、日本の風習も経験しました。不思議そうに柚子を見つめている子もましたが、皆の健康を願うことができました。今年も大きな怪我などない様に気をつけて、子ども達と楽しく過ごしていきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。



コスモス浦和けやき園

保育士:宮内彩花

寒い日や冷たい北風に負けず、元気に戸外遊びを楽しむ子どもたち。みんなが楽しみにしていたクリスマス会。サンタさんの登場で泣いてしまう子もいましたが、練習していた「クリスマスのうたがきこえてくるよ」の歌のサンタさんにプレゼントするとサンタさんも喜んでくれました。サンタさんのギターの演奏に合わせてジングルベルとあわてんぼうのサンタクロースを歌い盛り上がることができました。冬至ではゆずに触れ、ゆず茶を飲みました。「いいにおい、あまい、美味しい、ゆずの皮いやだ」など感想が聞こえてきました。ゆず湯にも入り楽しむことができました。今年もいろんな行事に触れ、安心して過ごせるように環境づくりに努めてまいります。今年もよろしくお願ひします。



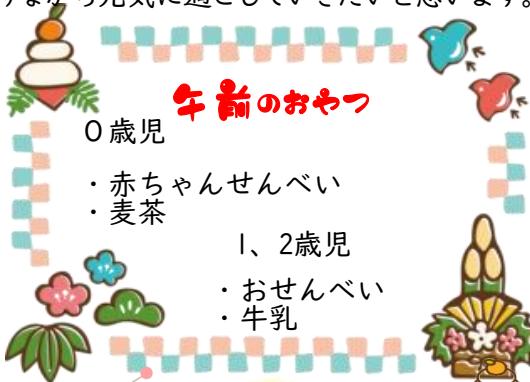
1月

コスモス
だより

令和7年度 コスモス保育園 大宮奈良町園・別所園

新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート久しぶりの登園に少し戸惑いながら、少しずつ生活リズムを取り戻してきている子どもたちです。長いお休みがとても充実していたことが子どもたちの姿から伝わってきました。これからますます冬らしい日が続きます。寒さに負けず戸外遊びを楽しんだり、室内遊びもお正月遊び等を取り入れながら、日々充実した冬ならではの経験ができるように職員一同安全保育を心がけていきたいと思います。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に楽しく過ごして行きたいと思います。昨年末からの感染症の流行と一段と乾燥してきている季節なので、体調管理などに気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。



午前のおやつ

- 0歳児
- ・赤ちゃんせんべい
- ・麦茶
- 1、2歳児
- ・おせんべい
- ・牛乳

今月のうた

- まめまき
- コンコンくしゃん
- ゆき

謹賀新年



今月の行事

- 7日 (水) 誕生日会（別所園）
- 9日 (金) リトミック
- 13日 (火) 身体測定
- 21日 (水) 英語
- 22日 (木) お楽しみ会
- 23日 (金) リトミック
- 30日 (金) 避難訓練
- ★ 三週目 凪揚げ



お知らせとお願い

- 登園前に必ず検温をお願い致します。発熱(37.5度以上)が認められる場合は、登園をお控え下さい。呼吸器症状が改善するまではご自宅でお過ごし下さい。
- 保育中に37.5度以上の発熱や呼吸器症状(咳・胸の痛み等)が認められる場合は、ご連絡致しますので早めのお迎えをお願い致します。
- お迎えが遅れる場合は、予定時間より前にご連絡をお願い致します。
- ロッカーの着替えを使用した場合は、翌日に補充をお願い致します。
- 園の着替えを使用した場合は、お早めにお返し下さい。お子様の物と区別するため、返却の際はお子様の物と分けて入れて頂くか、職員に手渡してお願い致します。
- お子様が着用してくる衣類(ロッカーの着替え・靴)はサイズの合ったものをご用意下さい。サイズが合っていないと動きづらく危険を伴いますのでご協力ををお願い致します。

新しいお友達

奈良町園

片桐 陸玖くん (0歳)

別所園

安田 鈴花ちゃん (0歳)

1月生まれの
おともだち

4日 佐藤りくくん (3歳)



土曜保育献立

- 10日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 17日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト
- 24日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 31日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト

コスモス保育園 大宮奈良町園 ~12月の様子~

12月は、クリスマスツリーの飾り付けで始まりました。星形や金銀の球体にリボンなど、気に入った物をひとつずつ手に取って飾り、華やかに仕上りました。製作は、たんぽで「ポンポン」とカラフルな模様を付け、白い毛糸を「パラパラ~」と雪を降らせるように貼り付けて、温かそうなニット帽が完成です。待ちに待ったクリスマス会では、サンタクロースの登場に驚きながらも、一緒に歌ったりお話しをしたり、笑顔いっぱいに楽しく過ごしました。サンタさんからの玩具のプレゼントに、子どもたちは大喜びでした。冬至は、柚子を浮かべた足湯を体験しました。小さな足を温めながら柚子の香りも漂って穏やかな時間になりました。クリスマス当日の給食は、パーティーとしてお洒落な雰囲気で美味しく頂きました。日々の生活も、楽しい会話と笑顔にあふれている奈良町園です。寒さに負けないで、元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。

保育士 菊池 多香



コスモス保育園 大宮別所園 ~12月の様子~

いよいよ本格的な冬が到来、北風の冷たい日が増えました。

寒くとも子どもたちはやっぱり公園で遊ぶのが大好き!たくさんの落ち葉をかきわけ、ニコニコで走り回っています。

上旬は別所園でも感染症が猛威をふるいましたが、ツリーやブーツの製作でクリスマスの準備を楽しみ、クリスマス会には全員参加する事が出来ました。突然のサンタさん登場にみんなびっくり!泣いてしまう子もいましたが、手作りのどんぐりマラカスを振りながら「赤鼻のトナカイ」や「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ったり、写真を撮ったりして盛り上りました。プレゼントに道路のプレイマットや、車のおもちゃをもらってみんな夢中で遊んでいます。

昨年は保護者の皆様からの温かいご理解とご協力をいただきありがとうございました。

今年もよろしくお願ひ致します。

保育士 塚林 由紀

ほけんだより



高熱に注意! 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。
下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出来る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

十分な睡眠をとりましょう

「人生の1/3は睡眠」と言われるように、人間は毎日8時間ほどを睡眠にあてています。睡眠は1日中使っていた脳と体の疲れを取り除き、病気や怪我をしたときは治す力を高め回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促します。特に夜10時～2時の間は、子どもたちが大きく育つための成長ホルモンがたくさん分泌されます。

- ♥成長ホルモン
- ♥22時～2時



子どもが吐いたら……

ここを確認!

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか?
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか?
- 吐く前に食べたものは何だったか?
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか?
- 熱はないか?

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう!

何度も吐き続けるときは……

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治まつたら……

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる

換気のススメ

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、乾燥した喉にウイルスや菌がつきやすくなります。設定温度は18～20℃を目安に、なるべく足元を中心温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。また、1時間に1回は窓をガラッと開けて空気の入れ替えを行い、加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥にくくなります。