

食中毒予防には免疫力向上

夏がやってきましたね。今年はどれだけ暑くなることか…。暑さに極端に弱い私としては、とても気になるところです。さて、今回は暑い日が続く夏に注意したい食中毒予防のお話を。

食中毒予防に重要な役割を果たしているのが、「免疫力」です。免疫力の低いお子さんやお年寄りほど食中毒にかかりやすい傾向にあります。

疲労、睡眠不足、ストレス、風邪の放置など体力が低下すると免疫力も低下します。

免疫力低下を防ぐには、「規則正しい睡眠」、「バランスの良い食事」、「軽い運動や趣味による分転換」を心懸けましょう。

これからが夏本番です！免疫力を向上させて暑い日々を元気に過ごしましょう！

空ビン回収にご協力を！

私たち鈴や商事のヘルシーライフサポーターは、日々のお届けと空ビン回収を通してお客様の様子を察知するよう努めております。



回収する空ビンがいつもは出されているのに出されていない。

体調不良かな？飲みきれず溜まっているのかな？思い切ってお休みの提案をしてみようか…。



お休み・商品変更・本数変更など

お客様の体調やご都合に合わせて
お気軽にお申し出くださいね！