

迎春

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平素より弊社宅配サービスをご利用いただき誠にありがとうございます。あわせて、旧年中賜りましたご愛顧に厚くお礼申し上げます。

本年も、地域の皆様への感謝を忘れることなく健康アドバイザーとしてお客様の健やかな暮らしに貢献できるようスタッフ一同頑張っております。

誠に恐縮ですが、この書面をもって年始のご挨拶とさせていただきます。今後とも(株)鈴や商事を末永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



宅配商品Q&Aコーナー

質問

牛乳は夜に飲むのが良くて本当？

答え

基本的にはいつ飲んでも良いのですが、夜に飲むメリットがあるのも本当です！

解説

夜寝ている間に、骨からカルシウムが溶け出すのを防ぐために、血液中には一定濃度のカルシウムが含まれています。そして、筋肉の収縮や、神経伝達など、生命維持に欠かせない働きをしています。食事を摂らない睡眠中は、血液中のカルシウム濃度が低くなりがちです。これを補うため、わずかですが骨のカルシウムが溶け出して、血液中の濃度を保つ働きをしているのです。だから、夜寝る前に牛乳を飲むと効果的といわれているのです。

<明治の牛乳・乳飲料>



明治 **ミルクで元気**

1本で1日分のカルシウムと鉄分！！



明治 **おいしい牛乳**

あのおいしい牛乳をビンで味わう贅沢。



無調整 明治 **牛乳**

素材が生きている自然な味わい。